

びたさぼは身体機能・日常生活機能向上をめざす、リハビリ特化型のデイサービスです。**HURマシン**は高齢者のリハビリテーション用の筋力マシンです。空圧負担を利用することで、関節への負担が軽減され高齢者の方にも安全にご利用いただけるマシンです。

①HURレッグプレス／リハブ
足全体の力がつき、日常生活では歩行・立上がりの改善につながります。



効果のある筋肉



- ・大殿筋
- ・大腿四頭筋
- ・大腿屈筋群
- ・腓腹

②HURレッグエクステンション／カールリハブ
太もも周りの筋肉が付き、日常生活では歩行の安定につながります。



効果のある筋肉



- ・大腿四頭筋
- ・ハムストリングス

③HURツイスト／リハブ
お腹周りの力がつきます。
体を安定させることで歩行の改善につながります。



効果のある筋肉



- ・腹斜筋群
- ・広背筋
- ・三角筋

その他にも有酸素運動ができるマシンもあり、ゆっくりと体を動かして健康維持や転倒予防に大切な運動機能を回復・向上させることもできます。**運動療法の専門職（理学療法士・柔道整復師・トレーナー）**が科学的根拠に基づき、お一人お一人にあったトレーニングメニューを作成します。

無料 **見学会** 施設を自由にご覧頂きながらサービス内容をご説明いたします。
予約はいりません。お電話でお問い合わせ下さい。
9:00～17:00（土曜日・日曜日はお休みしております）

無料 **体験会** 送迎から運動・食事・入浴まで、すべて無料で実際のサービスを体験いただけます。
予約が必要です。お電話でお問い合わせ下さい。
9:00～17:00（土曜日・日曜日はお休みしております）