



秋を迎えて美味しいものをついつい食べ過ぎて
しまうこの頃です。

皆様は、どのようにお過ごしですか??

今回紹介する内容ですが、「簡単グリル」料理です。

魚焼きグリルで超時短クッキー

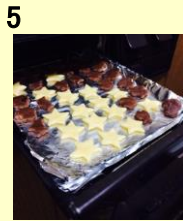
材料		レモン味	
ココア味		小麦粉	120g
小麦粉	120g	レモン水	30g
ココア	30g	砂糖	30g
油	20g	油	20g
牛乳	適量	牛乳	適量



1 材料になります。



3 少しダマになるよう
に振る。



5 袋を2箇所切って、5ミリ位
の厚さに伸ばしたら型抜き



2 牛乳以外の材料
小麦粉、ココア、油
を袋に入れます。
甘めがいい方は
20g砂糖追加します



4 耳たぶ位の硬さに
なるように、少し
ずつ牛乳を投入



6 3分で、こんなに焦げ目が
箸でひっくり返し、後2分
出来上がりです。

一度お試しください

10月17日・18日と**展示会**を開催いたします。

実演調理や飲食コーナーもあります。

皆様のご来場お待ちしております。



今回のお客様紹介は、
「**ディサービスJOYいしがき**」さんです。

一日15名迄、利用可能で、
介護保険(1~5)の方が対象となります。
日常生活の中で出来ないこと、やりにくいこと
を目標にし、その達成に向けての支援をして
います。

☎907-0004
石垣市登野城582-2
営業時間

8:30~17:30
サービス営業時間
9:20~16:30
送迎バスあります。

定休日：土日

☎ 0980-87-5808

